

TRAUBE TONBACH

best since 1789



SPA & RESORT

SPA MENÜ

Die herrliche Luft. Die stille Erhabenheit des Waldes.
Eingebettet in die beeindruckende Schönheit des Schwarzwaldes
lädt unser Spa & Resort zu tiefer Entspannung ein.
Im Hier und Jetzt ganz bei sich sein. Neue Energie spüren.
In den Augenblick eintauchen. Weiches mineralisches
Tonbacher Quellwasser fließt aus allen Hähnen des Hauses.
Ein pures Lebenselement: Im Spa & Resort können wir es so anwenden,
dass es innerlich und äußerlich guttut. Als kalten Guss, als versorgendes Bad.

Erleben Sie eine Vielfalt einzigartiger Behandlungen,
erlesener Wirkstoffe, luxuriöser Texturen und edler Düfte.
In wohlthuender, großzügiger Atmosphäre bringen wir die Welten
der Pflege, Schönheit und des sinnlichen Genusses in Einklang.

Lassen Sie sich inspirieren! Ob Sie direkt aus dem Spa Menü auswählen
oder eine Beratung wünschen – jede Behandlung wird individuell von
unserem erfahrenen Spa Team auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt und
für Sie persönlich arrangiert.

Während Ihres Spa Aufenthaltes reichen wir Ihnen unser
frisches Quellwasser sowie Spa Tees made by Björn Deinert.

UNSERE SPA PARTNER

In unserem TRAUBE TONBACH SPA & RESORT arbeiten wir mit exklusiven Partnern zusammen.

EPONÉ COSMETICS

Wir sind Spa Enthusiasten auf einer nie endenden Reise, die uns zu den Schatzkammern der Natur führt. Wir fusionieren feinste Öle, Extrakte und Essenzen zu einer ganzheitlichen Pflegeserie, die Körper und Seele neu aufblühen lässt. Inspiriert von traditionellem Heilwissen und Wohlfühlritualen aus verschiedensten Kulturen, schaffen unsere Produkte und Behandlungen ein ganzheitliches Spa-Erlebnis. Alle Produkte von eponé werden in Deutschland hergestellt.



eponé

QMS MEDICOSMETICS

Die Ursachen der Hautalterung zu beheben, nicht nur ihre Symptome: Mit diesem Ziel wurde QMS Medicosmetics von Dr. med. Erich Schulte gegründet. Seit über 25 Jahren ist die Marke nun Synonym für hochwertige und revolutionäre Hautpflege und genießt weltweit beste Reputation. Bei QMS Medicosmetics wird auf wertvollste Anti Aging-Wirkstoffe gesetzt: Hautidentisches Kollagen und Hyaluronsäure. Beide Wirkstoffe werden vom menschlichen Organismus auch selbst gebildet, nur mit zunehmendem Alter nicht mehr ausreichend, um die Hauterneuerung zu stimulieren. Sie werden deshalb von der Haut besonders gut angenommen und verhelfen ihr nach dem Prinzip Hilfe zur Selbsthilfe zu neuer Selbständigkeit.

QMS
MEDICOSMETICS

LA BIOSTHÉTIQUE PARIS – HAARPFLEGE IN PERFEKTION & MAKE UP

Die Marke steht seit über 50 Jahren für ein klares Profil, Qualitätsprodukte, Innovation und die Entwicklung internationaler Beauty-Trends. Die Haar- und Kopfhauptpflege von La Biothétique orientiert sich am individuellen Zustand des Haars und der Kopfhaut. Perfekt aufeinander abgestimmte Produkte sorgen für gesundes und glänzendes Haar. Mit den Finish-Produkten von La Biothétique in vier Festigungsstufen gelingt jeder Look. Dem Haarstyling sind keine Grenzen gesetzt.

LA BIOSTHÉTIQUE®
PARIS

I.C.O.N.

Wir sind bestrebt, ökologische Inhaltsstoffe mit der technologisch fortschrittlichsten Wissenschaft zu kombinieren. Als veganes und tierversuchsfreies Unternehmen verwenden wir natürliche Inhaltsstoffe aus der Erde. Durch die Verwendung von Bio-Zutaten und die Beschaffung nachhaltiger Ressourcen reduzieren wir unsere Auswirkungen auf die Umwelt. Alle I.C.O.N-Produkte sind farbsicher, parabenfrei, sulfatfrei und voller Antioxidantien und Anti-Age-Wirkstoffe.

I.C.O.N.

NAILBERRY – LONDON

Nailberry entwickelte die L'Oxygène Kollektion mit dem Ziel, eine besser verträgliche Maniküre zu offerieren. Die natürlichen Lacke reparieren und kräftigen die Nägel nachhaltig und lassen sie in strahlendem Glanz erscheinen.



NAILBERRY

KÖRPERBEHANDLUNGEN

Schönheit, Gesundheit und innere Balance: Unsere Gesichts- und Körperbehandlungen vereinen wirkungsvolle Schönheitspflege und luxuriöses Wohlbefinden.

Sie verwöhnen die Haut und berühren die Sinne. Dieser ganzheitliche Genuss liegt uns am Herzen. Wählen Sie selbst aus oder sprechen Sie uns an – gerne erstellen wir einen individuellen Behandlungsplan nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen.

Alle Gesichtsbehandlungen, Peelings und Bäder, Massagen und Packungen können Sie einzeln buchen. In individuellen Kombinationen und als Spa Package.

Eine einzigartige und exklusive Atmosphäre bietet unsere Private Spa Suite mit eigenem Dampfbad. Dort können Sie Behandlungen allein oder zu zweit erleben.

PEELINGS

INTENSIVES KÖRPER-PEELING BY EPONÉ

Das belebende Körper-Peeling bietet ein ganzheitliches Wohlfühlerlebnis aus traditioneller Massage und revitalisierender Hautpflege.

Für die gewünschte Intensität stehen vier rein natürliche Peeling-Substanzen zur Auswahl. Individuell angemischt mit dem einzigartig samtigen eponé Cotton Touch Mousse und einem eponé Oil Elixir, lässt es die Haut spürbar aufatmen und sorgt für ein rundum frisches, geschmeidiges Gefühl.

Während die Durchblutung aktiv gefördert und die Zellproduktion effektiv angeregt wird, kann der Geist vollkommen entspannen.

45 MIN. 79 €

ANREGENDES KOPFHAUT-PEELING BY EPONÉ

Der besonders sensiblen, durch Umwelteinflüsse und Stylingprodukte oft strapazierten Kopfhaut schenkt unser Kopfhaut-Peeling by eponé ein luftig-leichtes Haargefühl – vom Ansatz bis in die Spitzen.

Spezielle manuelle Techniken, natürliche Peelingsubstanzen und besondere Spa Accessoires unterstützen die intensive Behandlung in ihrer Wirkung.

Ein wunderbar revitalisierendes Erlebnis: Durchblutung und Haarwachstum werden durch ausgesuchte Pflanzenstoffe angeregt, das gesamte Befinden gleichzeitig entspannt und energetisiert. Auf Wunsch kann das Kopfhaut-peeling in unserem Hair Spa bequem abgespült werden.

60 MIN. 89 €

LUXURIÖSE KÖRPERPACKUNGEN IN DER SCHWEBELIEGE

Eine Ganzkörperpackung in der Softpackliege verspricht ein Höchstmaß an Entspannung, Wohlbefinden und Wirksamkeit. Auf einem wärmenden Wasserbett liegen Sie ein Gefühl der Schwerelosigkeit. Um die Aufnahmefähigkeit der Haut für die wertvollen Inhaltsstoffe der ausgewählten Behandlung zu erhöhen, wird Ihr Körper in eine feine Folie eingehüllt, die sich hauchzart anschmiegt. Der sanfte Wasserdruck und die langsam ansteigende Temperatur intensivieren diesen Effekt. Gelenke und Bänder werden entlastet, die Muskulatur gelockert. Es ist ein Erlebnis, als würde man schweben!

PFLEGENDE KÖRPER-PACKUNG BY EPONÉ

Ein sanftes und versorgendes Pflegerlebnis mit wertvollen Zutaten, auch für empfindliche Haut. Die Basis der pflegenden Körperpackung bildet eponé Mix & Moisturize Base Gel, das besonders reich an hydratisierendem Aloe Vera-Saft und Gurkenextrakt ist. In Verbindung mit dem gewählten eponé Oil Elixir oder dem kostbaren eponé Intense Hydration Nectar entsteht eine individuelle Körperpackung von unvergleichlich seidiger Konsistenz. Für eine Rundumversorgung, die die Haut langanhaltend pflegt und nährt.

45 MIN.

79 €

FEINE MOOR-PACKUNG

Naturmoor enthält wertvolle Humine, Spurenelemente und Mineralien, die als entzündungshemmend, immunstärkend und entspannend bekannt sind. In Kombination mit unserer wärmenden Softpackliege kann Moor seine volle Wirkung bei Gelenkbeschwerden und Verspannungen am besten entfalten: Durch die natürliche Speicherefähigkeit des Moors wird die intensive Wärme langsam, aber stetig an den Körper abgegeben. Das wirkt durchblutungsfördernd, entspannt die Muskulatur und unterstützt bei rheumatischen Beschwerden. Rundum wohltuende Regeneration für den Körper – Erdung und neue Kraft für die Sinne.

45 MIN. 79 €

MASSAGEN

INDIVIDUELLE MASSAGE

Ob Ganz- oder Teilkörper, intensiv oder sanft, anregend oder beruhigend: Die Wohlfühl-Massage richtet sich während der gesamten Anwendungszeit vollkommen nach Ihren Bedürfnissen. Umfassende Expertise in professionellen Massagetechniken und traditionellen Ritualen erlaubt eine ebenso flexible wie punktgenaue Anpassung der Behandlungsintensität – immer begleitet durch eine fein abgestimmte Verbindung wertvollster Pflegeöle, deren individuelle Wirkweisen und Duftakkorde das seelische Wohlbefinden fördern.

30 MIN.	79 €
60 MIN.	109 €
90 MIN.	139 €

Massage für Kinder von 4 bis 14 Jahren	30 MIN.	69 €
--	---------	------

FESTIGENDE BEINMASSAGE BY EPONÉ

Das wunderbar belebende Bein-Treatment verbindet traditionelle Heilmethoden, mechanische Stimulation und ausgesuchte pflanzliche Pflegestoffe zu einer tiefenwirksamen Frischekur für müde und schwere Beine. Überschüssige Hautschüppchen werden sanft entfernt, der Lymphfluss angeregt und die Mikrozirkulation aktiviert. Die Haut ist anschließend spürbar geglättet und gestrafft, das Bindegewebe intensiv gefestigt und langanhaltend revitalisiert. Für neuen Schwung bei jedem Auftritt.

45 MIN. 89 €

FUSSSTIMULATION

Anregende Impulse für Körper und Geist: Nach einem wohltuenden Fußbad werden bestimmte Zonen Ihrer Füße durch manuellen Druck gezielt stimuliert, um das energetische Gleichgewicht im gesamten Körper reflektorisch zu unterstützen.

50 MIN. 89 €

SIGNATURE MASSAGEN

LOMI LOMI NUI

Die hawaiianische Tempelmassage ist eine extra tief entspannende Ganzkörper-Ölmassage: Lomi Lomi Nui ist einzigartig durch die Mischung aus Ritual und Massage, Tanz und Körperarbeit. Das Ziel dieser zuwendungsvollen Massage: Den Menschen zu regenerieren und in Einklang mit sich und seiner Welt zu bringen.

90 MIN. 159 €

ABHYANGA

Bei unserer traditionellen Körpermassage mit ayurvedischen Elementen werden feine, warme Öle rhythmisch einmassiert. Vitalisierend und stärkend widmet sich die Abhyanga der Regeneration des gesamten Körpers.

70 MIN. 139 €

BUCCALE MASSAGE

Außergewöhnlicher Ansatz, nachhaltige Wirkung: Bei dieser intensiven Gesichtsmassage stehen Wangen und Mundhöhle im Fokus der Behandlung. Die Haut wird an den Wangen und entlang des Kiefers von innen und von außen kräftig massiert – die Muskeln entspannen, während die Elastizität der Haut gestärkt wird. Ein weiterer positiver Effekt:

Da die Buccale Massage Kieferverspannungen wunderbar lösen kann, reduziert sich Zähneknirschen oft bereits nach einer ersten Behandlung.*

50 MIN. 109 €

MYOFASCIAL MASSAGE

Sanftes Kneten, gezielte Dehnungen und kreisende Streichungen: Bei unsererer Gesichtsfaszien-Massage wird von den Schultern über das Dekolletée bis hin zur Kopfhaut massiert. Ein Art manuelles Facelift, das den Lymphfluss belebt und die Durchblutung anregt.

Nach der Behandlung ist ein sofortiger Anti-Aging-Effekt sichtbar.*

50 MIN. 109 €

* Bitte beachten Sie, dass für diese Behandlungen medizinische und kosmetische Eingriffe wie etwa Unterspritzungen im Bereich der Massage mindestens drei Monate zurückliegen müssen.

GESICHTSBEHANDLUNGEN

QMS BEHANDLUNGEN

QMS Medicosmetics zählt zu den Ikonen der medizinisch fundierten Luxus-Kosmetik. Die klinisch erprobte Hochleistungs-Hautpflege der Marke arbeitet mit zu 97 Prozent hautidentischen Kollagenen. Ihr von Medizinern und Beauty-Experten entwickeltes Skin Care-System widmet sich den Ursachen von Hautalterung und Hautdefiziten, beseitigt diese und bringt Ihre Haut in Bestform. Nachweislich wirksame Skin Care Routinen mit außergewöhnlichem Profi-Support – unabhängig von Hautzustand, Hautton und Geschlecht. Erfolgreich und vielfach ausgezeichnet.

INDIVIDUELLE GESICHTSBEHANDLUNG

Eine revitalisierende Gesichtsbearbeitung mit besonders effektiven, hautidentischen Wirkstoffen wie hochwertigem Kollagen, speziellen Fruchtsäuren und feinsten, tiefenwirksamen Cremes. Für Anti-Aging-Resultate, die nachhaltig begeistern: Die Hautstruktur wird deutlich verfeinert und revitalisiert. Je nach Hautzustand und gewünschter Bearbeitungszeit werden die vier Bearbeitungsphasen für einen langanhaltenden Erfolg professionell ermittelt und abgestimmt.

- Repair: Umfassende Beruhigung der Haut
- Rebalance: Beseitigung von Irritationen
- Build up: Optimierung des Feuchtigkeits- und Lipidgehalts der Haut
- Complete: Gezielte Bearbeitung feiner Linien und Pigmentflecken

60 MIN. 139 €

90 MIN. 189 €

MANIKÜRE & PEDIKÜRE

Reinigen und versorgen, schützen und luxuriös verwöhnen:
In unserem Spa widmen wir uns Ihren Händen und Füßen mit wohltuenden und wirkungsvollen Pflegeritualen. Bitte beachten Sie, dass wir keine medizinische Fußpflege anbieten können.

SPA MANIKÜRE

Umfassende Hand Care für Haut und Fingernägel: Ein vorbereitendes Peeling, eine Pflegemaske und eine intensive Massage. Mit eponé Oil Elixieren und der eponé Sublime Hand and Nail Cream.

90 MIN. 109 € zusätzlich Lack von NAILBERRY* 20 €

SPA PEDIKÜRE

Genuss und Pflege bis in die Fußspitzen: Unsere Spa Pediküre umfasst ein wohltuendes Fußbad gefolgt von einem Peeling, Haut- und Nagelpflege und einer intensiven Massage mit eponé Oil Elixieren oder der eponé Tender Body Cream.

90 MIN. 109 € zusätzlich Lack von NAILBERRY* 25 €

KLASSISCHE MANIKÜRE

50 MIN. 79 € zusätzlich Lack von NAILBERRY* 20 €

KLASSISCHE PEDIKÜRE

50 MIN. 79 € zusätzlich Lack von NAILBERRY* 25 €

* Aus hygienischen Gründen bekommen Sie den bei Ihnen benutzten Unterlack dazu.
Bitte beachten Sie, dass wir Shellack und Gelnägel nicht behandeln.

BEAUTY EXTRAS

AUGEN

Wimpern färben mit Augenpflegemaske	25 €
Augenbrauen färben	19 €
Augenbrauenkorrektur	15 €
Wimpern und Augenbrauen färben	49 €
mit Augenpflegemaske und Augenbrauenkorrektur	

NATÜRLICHE DEPILATION

Unsere verschiedenen Depilationstechniken ermöglichen es, Körperbehaarung optimal und schnell in Wuchsrichtung zu entfernen. Dabei verwenden wir Kompositionen aus natürlichen Stoffen, die frei von chemischen Substanzen sind, sich perfekt der Hauttemperatur anpassen und in die Poren eindringen. Sie reinigen auf sanfte Weise und lösen selbst feinste Härchen.

Die Preise variieren je nach Aufwand:

Oberlippe, Gesicht	ab 19 €
Bikini- oder Achselzone	ab 35 €
Beine bis zum Knie	ab 45 €
Beine komplett	ab 65 €
Rücken	ab 55 €

HAIR SPA

Im Hair Spa pflegen wir Sie mit Produkten von La Biothétique Paris und Haarfarbe von I.C.O.N. .

HAIR SPA CLASSICS

DAMEN

Waschen, Schneiden, Föhnen
oder Legen (inkl. Festiger) S 79 € M 89 € L 99 €

Waschen, Föhnen
oder Legen (inkl. Festiger) S 49 € M 59 € L 69 €

Haarkur 29 €

HERREN

Waschen, Schneiden, Föhnen 49 €

Maschinenschnitt 29 €

KINDER

Trockenschnitt (bis 4 Jahre) 25 €

Trockenschnitt (bis 12 Jahre) 35 €

Pony schneiden 15 €

HAIR SPA COLOURS

Intensivtönung	S 49 €	M 59 €	L 69 €
Färben	S 59 €	M 69 €	L 79 €
Strähnen			
· Oberkopf	69 €		
· Halber Kopf	89 €		
· Ganzer Kopf	109 €		

DAY SPA

Unser Day Spa Angebot gilt nach Verfügbarkeit von Montag bis Donnerstag, jedoch nicht an Feiertagen. Wir heißen Sie gerne ab 9.00 Uhr willkommen. Sie können unseren Wellnessbereich bis 20.00 Uhr nutzen. Während Ihrer Zeit bei uns stellen wir Ihnen eine Badetasche mit Bademantel und Slipper zur Verfügung.

DAY SPA CLASSIC

Schwimmbad und Sauna

Pro Tag und Person (Erwachsene)

79 €

Pro Tag und Person (bis 15 Jahre)

59 €

DAY SPA JUST RELAX

Frühstück im Restaurant Silberberg

Nutzung Schwimmbad und Sauna

Intensives Körperpeeling

Pro Tag und Person

185 €

SPA PACKAGES

Zum Auftakt ein vorbereitendes Peeling und dann eine wohltuende Massage? Oder lieber ein Spa Package mit Gesichtsbehandlung? In der Kombination verbinden sich unsere Behandlungen zu einem einzigartig wohltuenden und wirkungsvollen Spa Genuss. Wir beraten Sie sehr gerne für Ihren persönlichen Behandlungsplan. Oder wählen Sie eines unserer beliebten Behandlungspakete.

TRAUBE PUR

Individuelle Ganzkörpermassage
Pflegerische Körperpackung in der Schwebeliege
Revitalisierende Gesichtsbehandlung mit QMS

165 MIN.	299 €
----------	-------

TRAUBE COMFORT

Individuelle Teilkörpermassage
Revitalisierende Gesichtsbehandlung mit QMS
Spa Maniküre oder Spa Pediküre

180 MIN.	319 €
----------	-------

TRAUBE LUX

Intensives Körperpeeling
Individuelle Ganzkörpermassage
Revitalisierende Gesichtsbehandlung mit QMS
Maniküre oder Pediküre

245 MIN.	379 €
----------	-------

PRIVATE SPA SUITE

Spa Momente in besonderer Atmosphäre erleben und teilen.

Mit unseren Spa Packages für Paare oder gute Freunde.

Unsere großzügige Private Spa Suite haben wir als persönlichen Ort ganzheitlichen Wohlbefindens gestaltet: Mit Dampfdusche, großzügiger Badewanne, Behandlungsplätzen und einem eigenen Ruhebereich.

Gerne stellen wir Ihnen Ihr individuelles Private Spa Erlebnis nach Wunsch zusammen.

Oder wählen Sie eines unserer Private Spa Packages für zwei Personen.

TRAUBE DIVINE

Versorgendes Vollbad

Individuelle Ganzkörpermassage

Ein Glas Champagner mit einer Schwarzwaldköstlichkeit

Für zwei Personen 145 MIN. 359 €

TRAUBE SUPREME

Reinigungsritual mit feinen Pflegeschlämmen in der Dampfdusche

Individuelle Ganzkörpermassage

Wellness Gesichtsbehandlung

Ein Glas Champagner mit einer Schwarzwaldköstlichkeit

Für zwei Personen 175 MIN. 469 €

BADEN IN DER SPA SUITE

VERSORGENDES VOLLBAD BY EPONÉ

Ganzheitliche Entspannung verspricht das luxuriöse Vollbad mit einer Auswahl an eponé Oil Elixirs, die ganz nach Wunsch versorgend, muskelauflockernd oder stimmungsaufhellend wirken. Begleitend verwöhnen eponé Bath & Shower und Hair Care Produkte Haut und Haare mit einer feinen Komposition aus wertvollen Ingredienzen. Der elegant-exotische Duft der Shine On Candle intensiviert das Bade-Erlebnis und sorgt für innere Ruhe, Entspannung und Harmonie.

Nach dem Bad runden wir Ihre anschließende Ruhephase mit einem Glas Champagner und einer Schwarzwaldköstlichkeit ab.

Für eine Person	60 MIN.	99 €
Für zwei Personen	60 MIN.	129 €

TRAUBE TONBACH

best since 1789



traube-tonbach.de